

LGBT?

アルコール  
依存症?

セルフヘルプ  
って何なの?

パチンコ  
依存症?

# セルフヘルプ・第16回 フォーラムがごしま

アルコール・ギャンブル・薬物などの依存症・摂食障害などの本人や家族からのメッセージ

とき

平成27年11月29日(日)

10:00~16:00(受付9:30~)

●参加費/500円

ところ

リナシティかのや 2F 情報研修室

◆講演 「知って欲しい…気付いて欲しい…」  
鹿児島県精神保健福祉センター所長 竹之内薫 氏

【主催】セルフヘルプネットがごしま

問い合わせ/鹿児島県精神保健福祉センター Tel 099-218-4755  
地域活動支援センタースーパーハウス Tel 099-248-7821

※参加申込は不要です。

※お弁当も当日受付で注文できます。

個数に限りがありますのでご了承ください。

【共催】

・鹿児島県  
・その地区障がい者相談支援センター  
・肝属地区障がい者基幹相談支援センター  
・地域活動支援センター 指宿ライブサポート

【後援】

鹿児島市 鹿屋市 垂水市 曾於市 志布志市 大崎町 東串良町 錦江町 南大隅町 肝付町

・地域活動支援センター かけはし  
・地域活動支援センター サポートやすらぎ  
・地域活動支援センター スーパーハウス  
・地域活動支援センター ひだまり

# 第16回セルフヘルプ・フォーラムかごしま

テーマ「セルフヘルプって何？」

目的 様々な嗜好(アルコール・薬物・ギャンブルなど)の問題や何らかの生きづらさの問題を抱える当事者や家族の方々、また回復への支援を行っている関係者に、一人でも多く、セルフヘルプ(自助)グループの存在や意義を知ってもらう。また、同じ悩みを持つ仲間が回復していくために、共感し合い、お互いにサポートできるよう、出会いの場を広げる。

日時 平成27年11月29日(日) 10:00~16:00(受付 9:30~)

場所 リナシティかのや 2階 情報研修室 (鹿児島県鹿屋市大手町1-1)

参加費 500円

対象 当事者、家族、一般住民、行政関係者、医療関係者  
その他セルフグループに関心のある方

プログラム 10:00~10:10 開会のあいさつ  
10:10~10:35 自助グループの紹介・体験発表  
12:00~ (昼食・休憩)  
13:00~14:30 特別講演:「知って欲しい…気付いて欲しい…」  
／鹿児島県精神保健福祉センター 所長 竹之内 薫 氏  
14:30~15:55 交流会  
15:55~16:00 閉会

(一部内容を変更する場合がありますので、ご了承ください。)

主催 セルフヘルプネットかごしま

共催 鹿児島県精神保健福祉センター

その他 当日は、受付時に弁当販売(500円程度)を予定しています。但し、個数に限りがありますのでご了承ください。

**アルコール・薬物・ギャンブルなどにお悩みの方、もうあなたはひとりぼっちではありません。同じ悩みを持つ者同士でお互いに情報を交換したり、助け合うグループ(セルフヘルプグループ)に参加しませんか？回復への道を仲間と共に歩みましょう。**

**セルフヘルプネットかごしま 実行委員会一同**

【問い合わせ先】セルフヘルプネットかごしま

鹿児島県精神保健福祉センター

TEL099-218-4755

地域活動支援センターソーバーハウス

TEL099-248-7831